传统的中国医学与现代化中药

宗金波[1] 杨敏奇[1] 夏新华[2] 孔四新[3]

(1 瑞典中国医药集团;2 天津医科大学第二医院;3 北京世纪神农生物技术有限公司)

摘要 一门传统学科代表着一个国家或一个民族文化经典科学的总结。传统,即现代之过去,可谓相继,是历史悠久的象征,是漫长经历和实践的科学内涵,囊括民间的长期应用、特殊文化背景的荟萃。现代,可称为传统的延续、发展、创新和总结,皆为现时代所用。中国医学是中国优秀文化之一,在现代医学奋起的同时,应当充分发挥其优势,与时俱进,在突飞猛进的竞争市场腾起,与世界医学接轨。我们11年来在瑞典开展中医药医疗、药业、教学等工作,并且加强与国内、外有关专家、学者共同探讨,与国内企业合作研制的现代中药饮片(在瑞典将中药饮片称之Te茶)新剂型。新型中药饮片是在中医理论指导下,在原中药饮片的基础上经过现代纤维科学新技术,创新、更型、冠名而成,是当前中药走向国际市场甚佳的选择。

关键词 中药现代化

On Traditional Chinese Medicine and Modern Chinese Pharmacy

Zong Jinbo[1], Yang Minqi[1], Xia Xinhua[2], Kong Sixin[3]

(1 *Sweden Medical Group of Chinese Medicine*;2 *Second Hospital of Tianjin Medical University*; 3 *Beijing Century Shennong Biotechnology Co. Ltd.*)

Abstract Being scientific sum-up of classic culture of a country or the people, traditional studies represent the scientific connotation of age-old experience and practice by the people, and its unique cultural essence. Application in modern times is the inheritance, development, innovation and summarization of such a tradition. As a splendid branch of Chinese culture, Chinese medicine must give its advantage to full play and rise in line with other medicines so as to keep up with swiftly changing market. In past eleven years, we have carried out medical service program, pharmaceutical production, education of Chinese medicine in Sweden, strengthened dialogue with specialists and scholars from related fields, and developed modernized herbal pieces for preparation (te as in Swedish language) in cooperation with domestic enterprises. Still in compliance with theories of Chinese medicine, this innovative form of dosage is aided by modern fiber techniques and ideal product for the global pharmaceutics market.

Key Words modernization of Chinese pharmacy

1 新型中药饮片冠名(中药Te茶)现代应用

传统的中国医学属于天然医学范畴。中药(天然药)是大自然赋予人体阴阳平衡的天然财富,也是中华民族开发的宝库。研究者近年发现,天然品是人体最好的健康营养物质。世界上掀起了对天然药(中医药)的研究热潮,很多国家官方或民间相继成立了研究机构,开展了对中医药现代化的探讨。天然药已经成为世界人民保健和治疗疾病的首选产品。

中国医药具有独特的理论、深奥的内涵,至今世界学术界对其科学理论尚未完全理解和认识,国际市场的准入条件还没完全成熟。我们也不难看到中药天然制品还存在着诸多弊端,致使很多国家对中药进入加以限制。瑞典中国医药集团与国内、外中医药界专家、学者、企业等,多方探讨,深入研究,经过多年的临床试用、观察、再实践、进行利弊权衡,首先推出中药新饮片,更型、冠名为中药"茶"新剂型。根据国内、外对天然药品的使用过程中的一系列特点,结合传统中医药与西方国家用药的习惯及特点进行现代化中药研究,取其传统文化之长,去其在世界推广的障碍,采用科技纤维新技术创出新型中药饮片,是当前中医药走向世界较佳的选择。新型中药饮片的推出坚持了中医理论的指导,体现出中医学的基本特点,即整体观念、辨证论治和理法方药等治疗原则。新型中药饮片以原有采集、炮制为基础,保持原中药的性能,性、味、归经、功效、配伍与适应证等特点,只改变单味中药的纤维结构、形状和传统的应用方法,更便于中药的组方与合理用药,有利于有效成份的充分利用和发挥。经临床各科分别对照观察显示,新型中药饮片效果显著。

2 新型中药饮片的临床应用

临床中选取了100例感冒患者,25例便秘患者,100例颈椎病患者,100例肩周炎患者,100例腰痛患者,50例腿痛患者,100例失眠患者,50例精神抑郁症的患者,以及其他科等各科患者,给予新型中药饮片内服、外用,均收到较好效果。

3 新型中药饮片的研究背景

中国医药学有着悠久的历史,从神农尝百草时期到实际应用,从配伍、组方用药到临床实践,始终在不断的加以改进,为中药学的发展奠定了基础。中药来

源于大自然，是中国的瑰宝，几千年来为人类医疗、保健、健康发挥着巨大的作用。根据国内、外对使用中药的群体各100例不同年龄组的患者中进行调查统计，在国内有31%喜欢使用汤药（茶），69%的人不喜欢服用，在国外有82%的患者热衷于使用汤药，有16%不喜欢服用，2%不了解。不难看出外国人在治疗疾病中更加热衷于天然药品。因为越来越多的西方人在使用西药的同时，担心着化学药品的毒副作用给身体带来的伤害，所以他们愿意选择既能治病副作用又小的天然制品，而天然中药正具备其特长，这正是传统的中医药在国外发展的巨大潜力。然而，中药材质的粗糙及煎煮不便等缺点限制了中药的推广与使用。据有关资料统计，中药在世界的占有率仅有3%，中草药的使用率更少，其原因是国外对药品有严格的管理，对中药的准入严加控制。这是中医药走出国门，面向世界的最大弊端。要想解决这不利因素，单味中药饮片的改进势在必行。

4 临床实践与研究

我们在临床试验中发现草药的花、叶、茎类，质轻、易于浸泡、药的成份在短时间内即可透发、浸出，但存在着包装不利的因素。根、皮、枝类，质硬、量重，不易于纤维加工，药的成份也不容易浸泡。如果把这类加工成适合泡服的细小纤维颗粒状，便能解决这一难题。子、仁类一般多为细小颗粒，除品种大的需要加工外其余均原样包装等。如车前子、菟丝子、蛇床子、吴茱萸、五味子等。有的方剂也可以采用新式咖啡壶的煎煮，如枝、叶、花、茎类的方药。如果有的方剂中有细、碎末，应用时最好注明使用方法。改进后的单味中药袋式包装完全能适合每一个患者的使用，有条件的仍然可以煎煮，无条件可以开水泡服。经临床与对照组观察，对感冒、便秘以及各科患者均有较好的效果。在运用清热剂、补益剂、消导剂、和解剂、祛风剂、祛痰剂、安神剂等时，也完全能达到原有的疗效。改进后中药饮片不需特殊制法，浓缩、变性、添加剂等不会影响原有的性能、功效、主治和适应证等。药品的更新只需要运用纤维新技术和另行包装，同样可以适合于口服、外用、制剂、先煎、后下等。

5 讨论

中医的发展加速了中医药现代化的步伐，中药的改进创造出一项项新科技成果。中国政府把“继承、发展、创新和国际化”为中医药现代化四项发展目标，将继承、发展为首要任务，创新、国际化为发展方向。面临着中药走出国门通关——认可、质检、直观三大重要关键，近年来药品的新型加工、用法的改进越来越受中医药人员的重视。中药改进的方法逐渐增多，新型产品处处可见，如中药西制、颗粒中药、中西药合成等，一些制法可能适合现代用药的方式，但不一定符合在世界发展的需要。中医药的创新、改进，必须要坚持中医理论为指导，保持中国医学特色，才能适应其在世界的发展。创新中药为中医药走向世界创造良好的条件。瑞典中国医药集团研制的新型单味中药就是药品加工、用法改进，是传统医药与现代化研究相结合的一个创新。采用科学纤维新技术将原中药饮片进行再加工，改变单味中药的结构与形状，简便了广大患者的使用，更适用于中医药的普及。

（2009－02－19收稿）

经络注血疗法作用机制分析

罗秋燕[1] 袁 青[2]

（1 广州中医药大学2006级博士研究生，510405；2 广州中医学大学针灸推拿学院）

关键词 经络注血疗法

“经络注血疗法”是指抽取患者自身的静脉血，即刻注射入患者身上的某些穴位，用于治疗某些疾病的一种治疗方法。我们在跟随靳瑞教授从事针灸临床过程中深刻地体会到，这种方法对某些疾病的治疗有着非常显著的疗效。如呼吸系统疾病的哮喘、过敏性鼻炎等；皮肤系统疾病的银屑病、湿疹、荨麻疹等；消化系统疾病的慢性胃炎、肠炎、慢性肝炎、胆囊炎等；运动系统疾病的颈椎病、腰椎病、四肢关节退行性病变，以及顽固性呃逆、神经衰弱、贫血等。

经络注血疗法实质就是穴位注射疗法，它的作用包括两方面，一为血液对穴位及人体的作用，二为穴位注射时针刺对穴位和经络的作用。经络是沟通人体表里脏腑、传注营卫气血的通路。人体一旦发病，经络首先受损，通道受阻，营卫气血不能输布，脏腑与组织器官为之受累。血液注入穴位上，沿经络系统直达病所，通过这种循经感应传导，而起疏通经络、恢复阴阳平衡的作用。经络注血疗法不仅能治疗局部病症，而且还能治疗脏腑以及与内脏有关的其他疾病。

综上所述，经络注血疗法是通过经络而达到治疗效果的。从整体观来看，自身血是与自身最为亲近的营养物，把自身血注入穴位就起到了濡养及治疗经络的作用，从而使经络发挥其正常功能以调和阴阳、扶正祛邪和疏通经络；从局部的作用来看，针具刺入穴位产生“得气”感，使经络传导感应，调整虚实。

（2009－04－02收稿）